

# o hijab

## O que é o hijab?

Hijab vem da palavra árabe 'Hajaba', que significa ocultar ou cobertura. Em um contexto islâmico, Hijab refere-se ao código de vestimenta exigido às mulheres muçulmanas que tenham atingido a puberdade. O Hijab cobre e oculta o corpo inteiro com a exceção da face e das mãos. Algumas optam por cobrir o rosto e as mãos e isso é chamado de Burca ou Nicáb. O Hijab não é necessária em situações em que há apenas mulheres e alguns parentes masculinos próximos. O Hijab vai além das aparências exteriores e; também engloba, o falar nobre, a modéstia e conduta digna. Modos também requeridos dos homens.

Aos homens e meninos muçulmanos também são exigidos vestimentas com modéstia e dignidade.

## O Hijab é Obediência

Embora existam muitos benefícios em usar o Hijab, antes de tudo, é um mandamento de Deus. Portanto, usá-lo é um ato de fé e obediência ao Criador, como mencionado no Alcorão:

*"... que as crentes se cubram com seus véus em volta delas (quando fora de casa ou na presença de homens)." - Alcorão 33:59*

O Hijab em nada sugere que as mulheres são inferiores.

Deus, o Todo-Sábio, sabe o que é melhor para a sua criação e, portanto, tem fornecido orientações a fim de beneficiar a humanidade. O uso do hijab, assim como qualquer outro ato de obediência ao Criador, nos aproxima do Senhor e nos ajuda a trazer um sentimento de satisfação e contentamento ao obedecê-Lo.

## O Hijab é Modéstia

O Islã promove a modéstia e decência e busca minimizar a imoralidade na sociedade. O Hijab, entre outras coisas, ajuda a atingir esse objetivo.

*"Dize aos crentes que baixem o olhar e preservem o pudor: é mais correto para eles; Deus observa o que fazem. E diz às crentes que baixem o olhar e conservem o pudor e não exibam de seus atrativos além dos que aparece necessariamente. E que abaixem seu véu sobre os seios e não exibam seus atrativos..."*

Alcorão 24:30-31

Note-se acima que os homens são abordados primeiramente no que diz respeito o recatar do olhar e preservação da modéstia. Isto contraria a alegação de que toda a responsabilidade pela modéstia seria só das mulheres.

O Islã desencoraja a exibição pública da imodéstia e sensualidade, sendo uma religião prática, o Islã encoraja o amor, carinho, cumplicidade e intimidade entre casais enquanto no privado.

## O Hijab é Proteção

A sabedoria por trás do Hijab é minimizar o aliciamento sexual e degradação moral na sociedade, tanto quanto possível, tanto para homens e mulheres. O Hijab ajuda a sociedade através da criação de estabilidade nas famílias e comunidades de várias formas:

- Proteção de aproximações indesejadas.
- Proteção das mulheres de olhares pervertidos e curiosos.
- Ajudar a reduzir o risco de agressões sexuais contra as mulheres.
- Proteção das mulheres de exploração sexual com base na aparência.
- Protege de tentações e desejos prejudiciais

## O Hijab é Dignidade

O Hijab feminiza a mulher, em vez de suprimi-la, concede-as dignidade e auto-respeito por quem são, ao contrário de serem julgadas por padrões superficiais como a aparência. Concede às mulheres o poder de moldar a sua própria dignidade via normas mais significativas, tais como a justiça, o conhecimento e contribuição social, em vez de ter uma sociedade de consumo a ditar o seu valor através de meios materiais, tais como a forma como elas se parecem ou quanto dinheiro ganham.

Devoção a Deus,  
Modéstia, Dignidade

aprenda  
o básico

[www.iicomman.com](http://www.iicomman.com)



Aos olhos de Deus, os homens e as mulheres não têm de ser idênticos para ser igual, e isso se reflete nas diferentes funções e responsabilidades que se aplicam a cada um.

A Nobel da Paz, Tawakkul Karman, "Mãe da revolução do Iêmen" quando perguntada sobre seu Hijab por jornalistas e como ele não é proporcional com seu nível de inteligência e educação, ela respondeu:

"O homem nos primeiros tempos estava quase nu, e como seu intelecto evoluiu ele começou a usar roupas. O que sou hoje e o que

estou vestindo representa o mais alto nível de pensamento e de civilização que o homem alcançou, e não é regressão. Remover essas roupas seria regressar aos tempos antigos."

## O Hijab é Respeito

Em muitas sociedades atuais, muitas mulheres são ensinadas desde a infância que o seu valor é proporcional à sua atratividade. Elas são obrigadas a seguir os padrões irrealistas e humilhantes de beleza, a fim de satisfazer as pressões dos colegas e da sociedade. Em um ambiente tão superficial, onde tanta ênfase é colocada sobre a beleza externa, a beleza interna é muito pouco valorizada.

O Islam no entanto, ensina que uma mulher deve ser respeitada por seu caráter e ações virtuosas e não por sua aparência ou características físicas. Ela não tem que usar seu corpo e encantos para obter o reconhecimento ou aceitação na sociedade, já que o Hijab dirige à auto-estima além da aparência: em qualidades como a piedade, a virtude, a modéstia e intelecto - atributos que são mais igualmente acessíveis a todos.

Toda mulher que veste um hijab ou burca é única, e é injusto e impreciso fazer um julgamento arrebatador sobre todas essas mulheres a partir de uma peça de roupa que elas têm em comum.

## O Hijab na Bíblia

O Hijab não é algo novo. As mulheres muçulmanas seguem o exemplo de mulheres justas do passado, como Maria, a mãe de Jesus. Algumas das provas na Bíblia inclui os dois versos seguintes.

"E toda mulher que ora ou profetiza com a cabeça descoberta desonra a sua cabeça." 1 Coríntios 11:3-6.

"Eu também quero que as mulheres se vistam modestamente, com decência e discrição, não com tranças, ou com ouro, ou pérolas, ou vestidos custosos, mas com boas obras, como convém a mulheres que professam adorar a Deus." 1 Tim 2:9-10

## O Hijab é Convicção

"Eu não uso-o por estar oprimida, eu faço uso porque eu sou habilitada."

Joumana, 23, Melbourne

O Hijab permite as mulheres a ter confiança em si mesmas como ser humanas. Ele aumenta a auto-estima das mulheres, permitindo-lhes focar no que realmente importa na vida. A obsessão com a aparência física pode ter consequências perigosas e insalubres, a fim de se sentir aceito por uma sociedade cada vez mais exigente. O Hijab ajuda a evitar esses danos mentais e físicos associados com a falta de confiança, ao limitar a auto-consciência com base na aparência.

## O Hijab NÃO é...

- NÃO é impedimento à contribuição na sociedade.
- NÃO é um símbolo de opressão.
- NÃO é necessário em ambientes apenas de mulheres e parentes homens próximos.
- NÃO é um sinal de inferioridade feminina aos homens.
- NÃO é um limitador da liberdade da mulher em expressar seus pontos de vista e opiniões.
- NÃO é algo para limitar as mulheres de buscar uma educação ou uma carreira adequada.
- NÃO é uma prisão portátil.
- NÃO é um ato de desafio, confronto ou protesto contra os não-muçulmanos.
- Não é algo novo - tem sido praticado por muitas mulheres justas historicamente.
- NÃO é contra os valores da comunidade - os valores da comunidade exigem que as pessoas não devem ser julgados pelo que eles usam, nem discriminados ou maltratados, com base na sua escolha de roupas ou aparência.
- NÃO é usado com a intenção de ser intimidante ou anti-social.

## O que as muçulmanas dizem sobre o Hijab

"Comecei aos 17 anos, e agora, me arrependo de não usá-lo mais cedo." - **Faten, 27, Melbourne**

"Não se trata de estar pronta o suficiente para usá-lo, é sobre ter a sorte de usá-lo." - **Madina, 22, Melbourne**

"Usar o Hijab é minha liberdade de escolha, não a minha opressão, como apelam na mídia." - **Nusaybah, 45, Melbourne**

"Eu gosto de usar o hijab, pois faço isso por amor a Deus, e cada vez que eu penso sobre isso, é colocado um sorriso no meu rosto." - **Aisha, 13, Melbourne**

"Me permite cumprir meus objetivos em ter uma carreira e ir para a escola sem me preocupar com os olhares curiosos dos homens. Força as pessoas a não me julgar com base em aparência, mas em meus pensamentos e caráter." - **Sra. Flavia, 22, EUA**

"Meu corpo é negócio meu, e eu não deveria ter que defender como me visto a ninguém. É parte da minha religião, e do fato de eu escolher usá-lo não me faz menos humana." - **Sra. Yasmin, 21, Austrália**

## Conclusão

O Hijab é um ato de obediência entre a mulher muçulmana e seu Criador. É uma fonte de poder e dignidade, e milhões de mulheres muçulmanas em todo o mundo optam por usar o hijab, como parte de sua fé. Longe de ser opressivo, o Hijab é um ato de libertação, pureza e, mais importante, de crença. Respeito para as mulheres é um aspecto importante dos ensinamentos islâmicos, e isso é ilustrado através do Hijab.

A real igualdade ocorrerá quando a mulher não precisar se exibir para ser valorizada, nem ter que defender a sua decisão de manter seus corpos para si mesmas.



Islamic Information Center

Islamic Information Center

Sultan Qaboos Grand Mosque  
Muscat, Sultanate of Oman

[www.icoman.om](http://www.icoman.om)

For more information about Islam and other  
pamphlets in this series contact:

Whatsapp: +968 99250777 Email: [support@icoman.om](mailto:support@icoman.om)