

o hijab

O que é o hijab?

Hijab vem da palavra árabe 'Hajaba', que significa ocultar ou cobertura. Em um contexto islâmico, Hijab refere-se ao código de vestimenta exigido às mulheres muçulmanas que tenham atingido a puberdade. O Hijab cobre e oculta o corpo inteiro com a exceção da face e das mãos. Algumas optam por cobrir o rosto e as mãos e isso é chamado de Burca ou Nicáb. O Hijab não é necessária em situações em que há apenas mulheres e alguns parentes masculinos próximos. O Hijab vai além das aparências exteriores e; também engloba, o falar nobre, a modéstia e conduta digna. Modos também requeridos dos homens.

Aos homens e meninos muçulmanos também são exigidos vestimentas com modéstia e dignidade.

O Hijab é Obediência

Embora existam muitos benefícios em usar o Hijab, antes de tudo, é um mandamento de Deus. Portanto, usá-lo é um ato de fé e obediência ao Criador, como mencionado no Alcorão:

"... que as crentes se cubram com seus véus em volta delas (quando fora de casa ou na presença de homens)." - Alcorão 33:59

O Hijab em nada sugere que as mulheres são inferiores.

Deus, o Todo-Sábio, sabe o que é melhor para a sua criação e, portanto, tem fornecido orientações a fim de beneficiar a humanidade. O uso do hijab, assim como qualquer outro ato de obediência ao Criador, nos aproxima do Senhor e nos ajuda a trazer um sentimento de satisfação e contentamento ao obedecê-Lo.

O Hijab é Modéstia

O Islã promove a modéstia e decência e busca minimizar a imoralidade na sociedade. O Hijab, entre outras coisas, ajuda a atingir esse objetivo.

"Dize aos crentes que baixem o olhar e preservem o pudor: é mais correto para eles; Deus observa o que fazem. E diz às crentes que baixem o olhar e conservem o pudor e não exibam de seus atrativos além dos que aparece necessariamente. E que abaixem seu véu sobre os seios e não exibam seus atrativos..."

Alcorão 24:30-31

Note-se acima que os homens são abordados primeiramente no que diz respeito o recatar do olhar e preservação da modéstia. Isto contraria a alegação de que toda a responsabilidade pela modéstia seria só das mulheres.

O Islã desencoraja a exibição pública da imodéstia e sensualidade, sendo uma religião prática, o Islã encoraja o amor, carinho, cumplicidade e intimidade entre casais enquanto no privado.

O Hijab é Proteção

A sabedoria por trás do Hijab é minimizar o aliciamento sexual e degradação moral na sociedade, tanto quanto possível, tanto para homens e mulheres. O Hijab ajuda a sociedade através da criação de estabilidade nas famílias e comunidades de várias formas:

- Proteção de aproximações indesejadas.
- Proteção das mulheres de olhares pervertidos e curiosos.
- Ajudar a reduzir o risco de agressões sexuais contra as mulheres.
- Proteção das mulheres de exploração sexual com base na aparência.
- Protege de tentações e desejos prejudiciais

O Hijab é Dignidade

O Hijab feminiza a mulher, em vez de suprimi-la, concede-as dignidade e auto-respeito por quem são, ao contrário de serem julgadas por padrões superficiais como a aparência. Concede às mulheres o poder de moldar a sua própria dignidade via normas mais significativas, tais como a justiça, o conhecimento e contribuição social, em vez de ter uma sociedade de consumo a ditar o seu valor através de meios materiais, tais como a forma como elas se parecem ou quanto dinheiro ganham.

Devoção a Deus,
Modéstia, Dignidade

aprenda
o básico

www.iicomman.com

Aos olhos de Deus, os homens e as mulheres não têm de ser idênticos para ser igual, e isso se reflete nas diferentes funções e responsabilidades que se aplicam a cada um.

A Nobel da Paz, Tawakkul Karman, "Mãe da revolução do Iêmen" quando perguntada sobre seu Hijab por jornalistas e como ele não é proporcional com seu nível de inteligência e educação, ela respondeu:

"O homem nos primeiros tempos estava quase nu, e como seu intelecto evoluiu ele começou a usar roupas. O que sou hoje e o que

estou vestindo representa o mais alto nível de pensamento e de civilização que o homem alcançou, e não é regressão. Remover essas roupas seria regressar aos tempos antigos."

O Hijab é Respeito

Em muitas sociedades atuais, muitas mulheres são ensinadas desde a infância que o seu valor é proporcional à sua atratividade. Elas são obrigadas a seguir os padrões irrealistas e humilhantes de beleza, a fim de satisfazer as pressões dos colegas e da sociedade. Em um ambiente tão superficial, onde tanta ênfase é colocada sobre a beleza externa, a beleza interna é muito pouco valorizada.

O Islam no entanto, ensina que uma mulher deve ser respeitada por seu caráter e ações virtuosas e não por sua aparência ou características físicas. Ela não tem que usar seu corpo e encantos para obter o reconhecimento ou aceitação na sociedade, já que o Hijab dirige à auto-estima além da aparência: em qualidades como a piedade, a virtude, a modéstia e intelecto - atributos que são mais igualmente acessíveis a todos.

Toda mulher que veste um hijab ou burca é única, e é injusto e impreciso fazer um julgamento arrebatador sobre todas essas mulheres a partir de uma peça de roupa que elas têm em comum.

O Hijab na Bíblia

O Hijab não é algo novo. As mulheres muçulmanas seguem o exemplo de mulheres justas do passado, como Maria, a mãe de Jesus. Algumas das provas na Bíblia inclui os dois versos seguintes.

"E toda mulher que ora ou profetiza com a cabeça descoberta desonra a sua cabeça." 1 Coríntios 11:3-6.

"Eu também quero que as mulheres se vistam modestamente, com decência e discrição, não com tranças, ou com ouro, ou pérolas, ou vestidos custosos, mas com boas obras, como convém a mulheres que professam adorar a Deus." 1 Tim 2:9-10

O Hijab é Convicção

"Eu não uso-o por estar oprimida, eu faço uso porque eu sou habilitada."

Joumana, 23, Melbourne

O Hijab permite as mulheres a ter confiança em si mesmas como ser humanas. Ele aumenta a auto-estima das mulheres, permitindo-lhes focar no que realmente importa na vida. A obsessão com a aparência física pode ter consequências perigosas e insalubres, a fim de se sentir aceito por uma sociedade cada vez mais exigente. O Hijab ajuda a evitar esses danos mentais e físicos associados com a falta de confiança, ao limitar a auto-consciência com base na aparência.

O Hijab NÃO é...

- NÃO é impedimento à contribuição na sociedade.
- NÃO é um símbolo de opressão.
- NÃO é necessário em ambientes apenas de mulheres e parentes homens próximos.
- NÃO é um sinal de inferioridade feminina aos homens.
- NÃO é um limitador da liberdade da mulher em expressar seus pontos de vista e opiniões.
- NÃO é algo para limitar as mulheres de buscar uma educação ou uma carreira adequada.
- NÃO é uma prisão portátil.
- NÃO é um ato de desafio, confronto ou protesto contra os não-muçulmanos.
- Não é algo novo - tem sido praticado por muitas mulheres justas historicamente.
- NÃO é contra os valores da comunidade - os valores da comunidade exigem que as pessoas não devem ser julgados pelo que eles usam, nem discriminados ou maltratados, com base na sua escolha de roupas ou aparência.
- NÃO é usado com a intenção de ser intimidante ou anti-social.

O que as muçulmanas dizem sobre o Hijab

"Comecei aos 17 anos, e agora, me arrepende de não usá-lo mais cedo." - **Faten, 27, Melbourne**

"Não se trata de estar pronta o suficiente para usá-lo, é sobre ter a sorte de usá-lo." - **Madina, 22, Melbourne**

"Usar o Hijab é minha liberdade de escolha, não a minha opressão, como apelam na mídia." - **Nusaybah, 45, Melbourne**

"Eu gosto de usar o hijab, pois faço isso por amor a Deus, e cada vez que eu penso sobre isso, é colocado um sorriso no meu rosto." - **Aisha, 13, Melbourne**

"Me permite cumprir meus objetivos em ter uma carreira e ir para a escola sem me preocupar com os olhares curiosos dos homens. Força as pessoas a não me julgar com base em aparência, mas em meus pensamentos e caráter." - **Sra. Flavia, 22, EUA**

"Meu corpo é negócio meu, e eu não deveria ter que defender como me visto a ninguém. É parte da minha religião, e do fato de eu escolher usá-lo não me faz menos humana." - **Sra. Yasmin, 21, Austrália**

Conclusão

O Hijab é um ato de obediência entre a mulher muçulmana e seu Criador. É uma fonte de poder e dignidade, e milhões de mulheres muçulmanas em todo o mundo optam por usar o hijab, como parte de sua fé. Longe de ser opressivo, o Hijab é um ato de libertação, pureza e, mais importante, de crença. Respeito para as mulheres é um aspecto importante dos ensinamentos islâmicos, e isso é ilustrado através do Hijab.

A real igualdade ocorrerá quando a mulher não precisar se exibir para ser valorizada, nem ter que defender a sua decisão de manter seus corpos para si mesmas.



Islamic Information Center

Islamic Information Center

Sultan Qaboos Grand Mosque
Muscat, Sultanate of Oman

www.icoman.om

For more information about Islam and other
pamphlets in this series contact:

Whatsapp: +968 99250777 Email: support@icoman.om